

# Neue Online-Angebote

## Entspannung:

### **Online Workshop: Yoga für das Immunsystem - Stärkung in besonderen Zeiten**

Nadine Schupp  
Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, 17.04.2021  
Jitsi Meet  
1 Termin  
20,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 63004**

### **Online Workshop: Lu Jong Yoga**

Birgit Pelzer-Melzner  
Sa, 10:00 - 13:00 Uhr, 24.04.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
20,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 63002**

### **Online-Kurs: Rücken-Yoga**

Nischka Franck  
Mo, 19:00 - 20:30 Uhr, 12.04. - 21.06.2021  
Zoom Video Communications  
10 Termine  
58,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 63133Z**

### **Online-Kurs: Yin-Yoga und Power (Yang)-Yoga**

Nina Pelzer  
Di, 18:45 - 20:15 Uhr, 13.04. - 22.06.2021  
Jitsi Meet  
10 Termine  
58,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 63138Z**

### **Online-Kurs: Yin-Yoga**

Savya Carmen Kubitzek  
Mi, 18:30 - 20:00 Uhr, 14.04. - 23.06.2021  
Zoom Video Communications  
10 Termine  
Kein Unterricht am 05.05.2021.  
58,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 63140Z**

### **Online-Kurs: Yoga**

Jennifer Zeller  
Do, 18:45 - 20:15 Uhr, 15.04. - 24.06.2021  
Jitsi Meet  
9 Termine  
53,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 63152Z**

## Bewegung:

### **Online-Kurs: ZUMBA®**

Miriam Farber  
Do, 18:00 - 19:00 Uhr, 15.04. - 24.06.2021  
Zoom Video Communications  
8 Termine  
30,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 70406Z**

## Fremdsprachen:

### **Online-Kurs: English Intermediate Conversation Course (A2)**

Elizabeth Vöge  
Mo, 15:00 - 16:30 Uhr, 03.05. - 28.06.2021  
vhs.cloud  
8 Termine  
72,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 21003**

### **Online-Kurs: Englisch für echte Anfänger/innen (A1), ab Lektion 6**

Laura Christescu  
Fr, 11:30 - 13:00 Uhr, 16.04. - 25.06.2021  
vhs.cloud  
9 Termine  
Kein Unterricht am 14.5. und 4.6.2021.  
48,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 21101A**

### **Online-Kurs: Englisch (A2/1), ab Lektion 6**

Elizabeth Vöge  
Di, 17:30 - 19:00 Uhr, 20.04. - 15.06.2021  
vhs.cloud  
8 Termine  
43,00 €  
**Kursnummer 21201A**

### **Online-Kurs: Spanisch (A1), ab Lektion 4**

Luis Angel Pesce  
Di, 19:00 - 20:30 Uhr, 20.04. - 29.06.2021  
vhs.cloud  
10 Termine  
52,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 22204A**

### **Online-Kurs: Spanisch (A1), ab Lektion 7**

Mirra Banchón  
Fr, 17:00 - 18:30 Uhr, 16.04. - 28.05.2021  
Zoom Video Communications  
6 Termine  
Kein Unterricht am 14.05.2021.  
33,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 22205Z**

### **Online-Kurs: Spanisch (A2), ab Lektion 1**

Mirra Banchón  
Fr, 18:30 - 20:00 Uhr, 16.04. - 28.05.2021  
Zoom Video Communications  
6 Termine  
Kein Unterricht am 14.05.2021.  
33,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 22206Z**

**Online-Kurs: Spanisch (A2)**

Dr. Petra Schürgers  
Mi, 19:00 - 20:30 Uhr, 21.04. - 30.06.2021  
vhs.cloud  
9 Termine  
Kein Unterricht am 26.5. und 2.6.2021.  
48,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 22207A**

**Online-Kurs: Spanisch (B1 plus)**

Das Lehrwerk wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.  
Victoria González Moro  
Di, 18:00 - 19:30 Uhr, 13.04. - 15.06.2021  
Jitsi Meet  
9 Termine  
48,00 €  
**Kursnummer 22208A**

**Spanisch (B2 plus)**

Victoria González Moro  
Do, 20:00 - 21:30 Uhr, 15.04. - 10.06.2021  
Jitsi Meet  
7 Termine  
38,00 €  
**Kursnummer 22209A**

**Online-Kurs: Curso de Conversación (C1/C2)**

Victoria González Moro  
Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 15.04. - 10.06.2021  
Jitsi Meet  
7 Termine  
38,00 €  
**Kursnummer 22211A**

**Kultur:**

**Online-Vortragsreihe: Venezianische Malerei der Renaissance**

Georg Tilger  
Mo, 15:45 - 17:15 Uhr, 12.04. - 07.06.2021  
Zoom Video Communications  
8 Termine  
48,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 40000A**

**Essen und Trinken:**

**Online: Kulinarische Reise Österreich: Wiener Schnitzel und Kaiserschmarrn**

Helga Kricke  
Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 31.03.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
12,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 80030**

**Online: Kulinarische Reise Bayern: Mehlspeisen aus Kartoffelteig**

Bianca Zeitlhöfler  
Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 08.04.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
12,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 80031**

**Online: Kulinarische Reise: Verwegen vegan kochen**

Christin Maiwald  
Do, 18:00 - 19:30 Uhr, 15.04.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
12,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 80032**

**Online: Kulinarische Reise: Special: Frühlingskochkurs - Spargel & Co.**

Peter Scharff (Sternkoch)  
Mi, 18:00 - 20:00 Uhr, 21.04.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
35,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 80033**

**Online: Kulinarische Reise: Rhabarber - das etwas andere Gemüse**

Fabian Heinert  
Fr, 18:00 - 19:30 Uhr, 07.05.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
12,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 80034**

**Online: Kulinarische Reise: Italienischer One Pot "Salsiccia mit Pasta"**

Monika Fahlbusch  
Fr, 18:00 - 19:30 Uhr, 21.05.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
12,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 80035**

**Online: Kulinarische Reise: Food for future**

Luka Lübke  
Mi, 18:00 - 19:30 Uhr, 26.05.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
12,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 80036**

**Online: Kulinarische Reise: Pluckte Finken - Bremer Seefahrer-Eintopf**

Luka Lübke  
Mo, 18:00 - 19:30 Uhr, 07.06.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
12,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 80037**

**Online: Kulinarische Reise: Special: Sommerkurs "Mediterrane"**

Peter Scharff (Sternkoch)  
Mi, 18:00 - 20:00 Uhr, 30.06.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
35,00 € (ohne Ermäßigung)  
**Kursnummer 80038**

## Politik/Gesellschaft

### vhs wissen live- das digitale

#### Wissenschaftsprogramm

##### **Online-Vortrag: Eva Perón - Eine argentinische Ikone**

Prof. Dr. Ursula Prutsch  
Mi, 19:30 - 21:00 Uhr, 14.04.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
gebührenfrei  
**Kursnummer 10033**

##### **Online-Vortrag: Grausamkeit, Gottesfurcht und Verzweiflung König Friedrich Wilhelm I. und der preußische Mythos**

Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinger  
Mi, 19:30 - 21:00 Uhr, 21.04.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
gebührenfrei  
**Kursnummer 10034**

##### **Online-Vortrag: Neonazi und Antisemitismus: Wie groß ist die Gefahr von rechts? in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung**

Alexandra Förderl-Schmid, Annette Ramelsberger  
Di, 19:30 - 21:00 Uhr, 27.04.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
gebührenfrei  
**Kursnummer 10035**

##### **Online-Vortrag: Anspruch auf heiligen Boden: Der israelisch-palästinensische Konflikt um den Tempelberg**

Dr. Joseph Croitoru  
Mi, 19:30 - 21:00 Uhr, 28.04.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
gebührenfrei  
**Kursnummer 10036**

##### **Online-Vortrag: Regieren in unsicheren Zeiten: Was kommt nach Merkel?**

##### **in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung**

Constanze von Bullion, Nico Fried  
Di, 19:30 - 21:00 Uhr, 25.05.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
gebührenfrei  
**Kursnummer 10037**

##### **Online-Vortrag: Jetzt oder nie: Kann die Klimabewegung das Klima noch retten?**

##### **in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung**

Charlotte Haunhorst, Nadja Schlüter  
Di, 19:30 - 21:00 Uhr, 29.06.2021  
Zoom Video Communications  
1 Termin  
gebührenfrei  
**Kursnummer 10038**